

# Spezzatino con verdure

Cibamenti seleziona le migliori ricette per preparare il contenuto della busta in maniera gustosa e salutare



600 gr  
vitello



x 3  
carote



x 2  
cipolle



x 2  
porro



salvia e  
rosmarino



x 1  
olio EVO



vino  
rosso



sale  
pepe

preparazione



5 min.

cottura



30 min.

quantità



4 pers.

## PREPARAZIONE

**1** Metti un cucchiaio d'olio extra vergine in una pentola a pressione

**2** Aggiungi le verdure lavate e tagliate a dadini

**3** Taglia a pezzettoni la carne

**4** Aggiungi ½ bicchiere di vino rosso

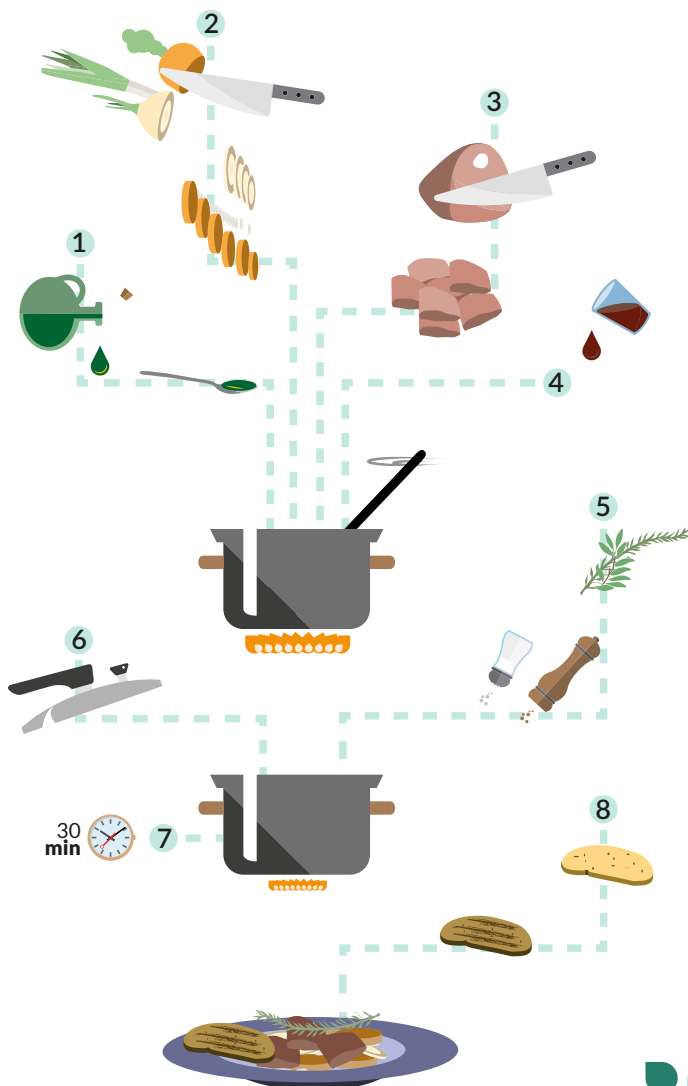
**5** Aggiungi le spezie e un pizzico di sale, pepe e gira per bene

**6** Chiudi la pentola a pressione

**7** Cuoci mezz'ora a fuoco lento

**8** Fai tostare il le fette di pane integrale

**9** Servi il tutto con il pane appena tostato... e buon appetito!



9 - *Buon Appetito!*

